

Klausurvorbereitung und Lernstrategien

Inhalt für heute

- Organisatorisches
 - Anwesenheit
 - Neuigkeiten
- Klausurvorbereitung
 - Leistungsnachweise
 - Theorie
 - Praxis
- Review und Feedback
- Fragen



Organisatorisches

Organisatorisches - Anwesenheit

Seid ihr alle daaaaaa?

Denkt an eure Kommilitonen!

Wer gibt Infos weiter?

NEW Organisatorisches – Was gibt's neues?!



GSS Newsletter unter
<https://www.guterstudienstart.de/homepage/newsletter>

Uniinternes

Themenspeicher leeren

Leistungsnachweise

Arten von Leistungsnachweisen

- Klausuren
- mündliche Prüfungen
- Facharbeiten
- Pratika + Auswertung --> zur Teilnahme an Prüfungen

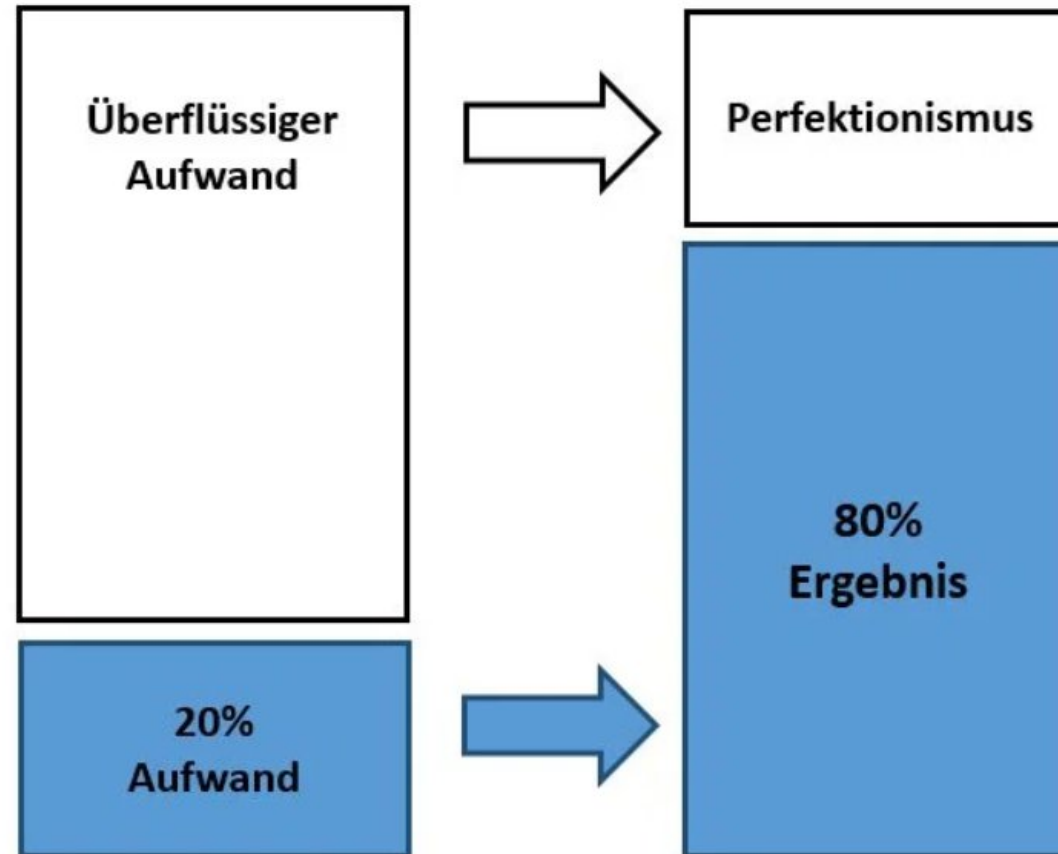
Theorie

- Eisenhower-Matrix
- Pareto-Prinzip
- Lerntypen
- Lernmethoden
- Zeit- und Stressmanagement

Eisenhower-Matrix

	WICHTIG	NICHT WICHTIG
EILIG	Erledigen Mach es jetzt!	Delegieren Wer kann das machen?
NICHT EILIG	Terminieren Wann lässt es sich machen?	Ablegen In den Papierkorb damit!

Pareto-Prinzip



Pomodoro Technik

1. Aufgabe schriftlich formulieren
2. Kurzzeitwecker auf 25 Minuten stellen
3. Aufgabe bearbeiten bis der Wecker klingelt
4. Kurze Pause machen (5 Minuten)
5. Nach 4 Pomodori eine längere Pause machen (15-20 Minuten)

App Tipp: Flat Tomato

Lernen in a nutshell

1. **Einspeichern:** Der Stoff muss im Gedächtnis gespeichert werden
2. **Behalten:** Das Gelernte muss so lange wie möglich im Gedächtnis gespeichert bleiben
3. **Erinnern:** Der Gedächtnisinhalt muss bei Bedarf abgerufen werden können

Diverse Tipps

- Manche Fächer können nur geübt werden!
- Das Gehirn findet Regeln selbstständig raus (d.h. lieber selber rechnen also nur „Regeln“ pauken)
- Lernmarathon (besonders am Tag vor der Klausur) ist kontraproduktiv
- Schlaf ist wichtig! (Naps sind also gut!)
- Den Spaß beim Fach finden
- Idealer Weise: Je näher ihr vor der Klausur steht, desto weniger solltet ihr lernen

Lerntypen

- Auditives Lernen – Lernen durch Hören
 - ☾ CDs, (Selbst)gespräche, Vorträge, Ruhige Umgebung
- Visuelles Lernen – Lernen durch Sehen
 - ☾ Bücher, Skizzen, Bilder, Lernposter, Videos, Karteikarten
- Kommunikatives Lernen – Lernen durch Gespräche
 - ☾ Dialoge, Diskussionen, Lerngruppen, Frage-Antwort-Spiele
- Motorisches Lernen – Lernen durch Bewegung
 - ☾ (rhythmische Bewegung), Nachmachen, Gruppenaktivität, Rollenspiele

Test: <https://funtests.philognosie.net/lerntypen/lerntypen-test-welcher-lerntyp-bin-ich>

Lärche vs Eule

- Wissen wann man am Besten lernen kann
- Morgens? Lärche
- Abends? Eule

- Am Besten experimentieren!
- Schwierige Aufgaben in der produktiven Phase machen. In der anderen Zeit: Karteikarten, Zusammenfassungen, etc.

Lernmethoden

- Unterstreichen
- Eigene Notizen machen
- Mindmapping
- Karteikarten
- Tests
- Brainstorming
- Eselsbrücken
- Organisation
- Zeichnungen

SQ3R- Methode

- Survey, Question, Read, Recite, Review

Kurz:

1. Überblick verschaffen
2. Fragen formulieren
3. Lesen und Markieren
4. Gedanklich den Inhalt vortragen
5. Fragen beantworten

WICHTIG!

An einem schönen Tag kommt ein Spaziergänger an einem Mann vorbei, der gerade dabei ist, einen Baum zu zersägen. Der Säger sägt und sägt und sägt ... und der Spaziergänger sieht sofort, dass die Säge stumpf ist.

Er spricht den Säger an: »Ihre Säge ist ja total stumpf!«

Die Antwort des Sägers: »Ja, ich weiß, aber ich muss hier fertig werden und habe deswegen keine Zeit, die Säge zu schärfen!«

- Aus „Die 7 Wege zur Effektivität“ von Stephen Covey

☾ Schärft eure Säge, Ineffizienz macht alles langsamer und schwerer

Zeit- und Stressmanagement

- Mindestens einen Tag die Woche freinehmen (keine Schuldgefühle!)
- Lernzeit begrenzen
- Pausen während dem Lernen machen (z.B. mit Pomodoro- Technik)
- Unbedingt Sport oder ähnliches (ein simpler Spaziergang zählt) als Ausgleich machen **BESONDERS** wenn man meint, dass man keine Zeit dafür hat

Praxis

Wie lernen die Paten?

Carolin

- Flexibler Lernplan für die verschiedenen Fächer
- Pausen und Ausgleich einplanen
- Morgens neuer Stoff, nachmittags wiederholen und Aufgaben rechnen
- Zuerst Bearbeitung alleine, bei offenen Fragen Hilfe von „Experten“ aus Lerngruppe (per Whatsapp oder persönlich)
- Bei grundlegenden Verständnisproblemen ☾ Internet, Tutoren, Literatur

Christian

- Wann schreibe ich welche Klausur?
- Wieviel Zeit benötige ich für den Stoff?
- Stoff einteilen (Vorlesung, Übung, Praktikum, Altklausuren)
- Zusammenfassungen erstellen
- Regelmäßige Pausen
- Bei Fragen ist eine Lerngruppe von Vorteil
- Mindestens 20% Pufferzeit einplanen

Danjana

- als erstes Übersicht verschaffen wann welche Klausur ist, dann gucken wie viel Zeit für diese Klausur noch zur Verfügung steht
- "Lernplan" erstellen, heißt mir die Klausur eintragen der Tag davor ist bei mir IMMER frei, also maximal wiederholen mehr nicht
- -> je nachdem wie viele Klausuren zu schreiben sind teile ich mir den Lernstoff auf Tage, Wochen oder Stunden auf (manchmal für eine Klausur ein ganzer Tag, manchmal nur ein paar Stunden und dann für eine andere lernen usw.)
- ich starte meistens mit Vorlesung, dann Übungen dann Probeklausuren, zum Schluss wiederholen, damit alles sitzt
- zudem habe ich festgestellt, dass ich in einer kleinen Lerngruppe am effektivsten lernen kann

Dario

- Lernen auf Verständnis
- Beim Lernen Handy weg (alle Ablenkungen minimieren)
- Kleingruppe bis 3 Person
- Einteilen der Klausuraufgaben in Aufgabentypen
- Aufgabentypen mit Lösungsansätzen ausdrucken und aufhängen
- Zielsetzung/Belohnung: Nach bearbeiten dieser Übung mache ich mir etwas leckeres zu essen

Lydia

- Klausurtermine herausfinden und gegebenenfalls einteilen
- Karteikarten (am besten beim Gehen) (Anfang vom Semester)
- Rechnen von Aufgabenkatalog und Altklausuren
- „Spickzettel“ früh schreiben bei zugelassenen Klausuren
- Visuelles Lernen
- Pomodoro Technik

Micha

- Formelsammlung, Musteraufgaben
- Herleitungen
- Übungen und Altklausuren
- Eigene Zusammenfassungen schreiben



Review und Feedback

Review und Feedback – Eure Meinung

Was ist hängen geblieben?

Was war neu?

Was hat euch gut gefallen?

Was hat euch nicht so gut gefallen?



Fragen

Fragen – Was ist noch unklar?

Themenspeicher füllen

Abbildungsverzeichnis

NewSign <https://www.psdstamps.com/classic/new-stamp-psd/>

PenguinFail <https://tenor.com/view/animals-penguin-fail-fall-cold-water-gif-4590494>

Sprechblase <https://sags-doch-mol.de/topic/Themenspeicher>

Fragezeichen <https://www.pfarrbriefservice.de/image/fragezeichen-0>

Eisenhower Matrix

<https://steemitimages.com/p/k75bsZMwYNu9ctzi1F9jz58mBMjYifb7sM3UNCXKg5ea4sHtphYZvWBx63shMgYBXEdxghE1UapcRDETyNEBtqVXdHvdjvFJ1ekGKLPkZXi4ME5NBuhzxnCdoEbwL43kULUp1CPyJosE6iqEWWB8pJicEBd6JteY6?format=match&mode=fit>

Pareto Prinzip:

<https://goscrum.files.wordpress.com/2015/03/pareto.jpg?w=640>

Quellenverzeichnis

- <https://www.philognosie.net/lerntypen/vier-lerntypen-und-wie-sie-am-effektivsten-lernen>
- <https://www.fernstudieren.de/im-studium/effektives-lernen/lernmethoden/>
- <https://www.habitgym.de/lernmethoden/>